

Stawiamy na zdrowie!!!

Kolejnym etapem programu promującego zdrowe odżywianie było zorganizowanie przez p. A. Bojdo spotkania z p. dietetyk Agnieszką Koziół – Kozakowską z Centrum Edukacji i Poradnictwa Żywnościowego Nutrii Center z Krakowa. W wykładzie t. *Rola diety w życiu człowieka* prowadząca omówiła zasady prawidłowej diety dla młodzieży, wpływ żywienia na zdrowie z przykładami chorób dietozależnych itp. W spotkaniu uczestniczyli uczniowie zarówno technikum gastronomicznego, hotelarskiego jak i liceum ogólnokształcącego.

Uzupełnieniem wykładu był szkolny konkurs kulinarny „Bomba witaminowa-surówka” Młodzież z klas gastronomicznych i hotelarskich miała możliwość zaprezentowania swoich umiejętności.

Komisja w składzie:

Agnieszka Koziół –Kozakowska

Małgorzata Nowicka

Elżbieta Skrobisz

ustaliła następujące wyniki wg przyjętych w regulaminie konkursu kryteriów.

I miejsce zdobyły Ewa Flakowicz, Dorota Koziół z kl. IVTG za surówkę „Wiosenny szpinak z pomarańczami w towarzystwie cykorii i brokułów”

II miejsce zdobyły Magdalena Bober, Antonina Łazarz z kl. ITG za surówkę z kurczakiem po chińsku

III miejsce zajęły Małgorzata Czuba , Roman Beata z kl. I B ZSZ i sałatka owocowa

IV miejsce zajęły Agata Stec, Anna Mytnik z kl. III TG z surówką z serem feta.

Na wyróżnienie za oryginalny sposób podania surówki „Fantazja” zasłużyli uczniowie Arkadiusz Kozub z kl. II TH i Łukasz Nieniec z kl. III. TG

Całość uwieńczyło wręczenie nagród i dyplomów oraz degustacja.









KLASA ITG

Zaneta Gabrowska
Katalia Borek

Salatka Meksykańska*



Anna Mytnik
Agata Stec
Sałatka z
serem feta



po chińsku"

KLASA IV TG
FLAKOWICZ EWA
KOZIOL DOROTA

„WIOSENNY SZPINAK Z
POMARAŃCZAMI W
TOWARZYSTWIE CYKORII I
BROKUŁÓW”



KLASA I b
CZUBA MAŁGORZATA
ROMAN BEATA
„SAŁATKA OWOCOWA”



Klasa I TG
Magdalena Bober
Antonina Łazarz

„Sałatka z kurczakiem po chińsku”



///







KLASA I b
CZUBA MALGORZATA
ROMAN BEATA
„SALATKA OWOCOWA”





Wszystkim uczestnikom konkursu dziękujemy za udział, a nagrodzonym gratulujemy.